



# የታካሚው ሃላፊነት የአእምሮ ጤና እና ደህንነት አገልግሎቶች

የጤና እንክብካቤ መሪዎች (Care Manager) ነጻ የአእምሮ ጤና እና ደህንነት አገልግሎቶችን እናቀርባለን። እኛ የክሊኒኩ ቡድን አባል ስንሆን፤ ያለነውም ከርስዎ ጋር ለመስራት ነው።

ብዙ ሰዎች ከጎበኙን በሁዋላ ጥሩ ይሰማቸዋል። ተሳትፎዎ ወሳኝ ነው!

- ችግሮች ካለብዎ ይደውሉልን።
- ይረዳል ብለው የሚያስቡትን ማንኛውንም ነገር ያካፍሉን። እናዳምጥዎታለን።
- እራስዎን ወይም ሌላ ሰው ለመጎዳት ካሰቡበት፣ 911 ይደውሉ ወይም ወደ ድንገተኛ ክፍል ይሂዱ።

ቀጠሮ ይያዙ እንዲሁም ቀጠሮውን ያክብሩ። የተቻለውን ያህል ብዙ ሰዎች ለማገልገል ስለምንፈልግ።

- ያለ ቀጠሮ ከመጡ፣ ምናልባት ልናይዎት አንችልም።
- ከቀጠሮዎ 15-20 ደቂቃዎች በፊት ቀድመው ይድረሱ። ዘግይተው ከመጡ፣ ቀጠሮዎ አጭር ይሆናል።
- ወደ ቀጠሮዎ ለመምጣት ካልቻሉ ከ24 ሰዓታት አስቀድመው ይሰርዙ።
- ለሶስት የአእምሮ ጤና ቀጠሮዎች ላይ ካልተገኙ፣ ለአዲስ ታካሚዎች ቅድሚያ ይሰጣቸዋል። ሌላ ቀጠሮ ለመያዝ መጠበቅ ሊኖርብዎ ይችላል።

የጤና እንክብካቤ መሪዎች (Care Manager) ስልክ መረጃ:

- HolyCross, Aspen Hill (ሆሊክሮስ፣ አስፒንሂል): (301) 557-1992
- HolyCross, Gaithersburg (ሆሊክሮስ፣ ጋይተርስበርግ): (301) 557-1809
- HolyCross, Germantown (ሆሊክሮስ፣ ጀርመንታውን): (301) 557-1992
- HolyCross, SilverSpring (ሆሊክሮስ፣ ሲልቨርስፕሪንግ): (301) 557-1882
- Kaseman Clinic (ኬስማን ክሊኒክ): (301) 917-6815
- Mercy HealthClinic (ሜርሲ የጤና ክሊኒክ): (240) 773-0362
- Muslim Community Center Clinic (ሙስሊም ማህበረሰብ ማእከል ክሊኒክ): (301) 384-2166 x1013
- ProyectoSalud Clinic (ፕሮግራም ስላሉድ ክሊኒክ): (301) 832-2480 / (301) 830-1164

ምስጢራዊነት፡ የአእምሮ ጤና እና ደህንነት አገልግሎቶች የህክምና መዝገብዎ አንዱ የጤናዎ መረጃ ክፍል ነው። ስለዚህም ምስጢርነታቸው የተጠበቀ ነው። የአእምሮ ጤና እና የህክምና ባለሙያዎች ለህክምና እንዳስፈላጊነቱ መጠን መረጃዎችን ይጋራሉ። በህጉ መሰረት ማንኛውንም የህጻናትና የአቅመ ደካሞች ጥቃት እንደዚሁም ለራስዎና ለሌሎች ህይወት አስጊ የሆነውን ጉዳይዎች ሪፖርት ማድረግ ይጠበቅብናል።