



# Los Medicamentos Antidepresivos

Los medicamentos antidepresivos **NO SON ADICTIVOS Y NO CAUSAN ADICCIÓN.** No son estimulantes y no son calmantes. Usted puede tomarlo **sin riesgo** si sigue las indicaciones de su médico.

## Los medicamentos antidepresivos ayudan con:

- Sueño
- Estado de amino
- Apetito
- Energía
- Concentración

## ¡Se Puede Superar La Depresión!

### Los efectos secundarios:

La primera semana es la más difícil. Algunas personas sienten efectos secundarios leves. A la misma vez se puede sentir que el medicamento no está funciona.

**Trate de seguir tomando la medicina.** Normalmente, los efectos secundarios se resuelven en pocos días y el medicamento empieza a funcionar para la mayoría de personas dentro 1 y 4 semanas. Diferentes medicamentos tienen diferentes efectos secundarios. Pregúntele a su médico por una lista de efectos secundarios de su medicamento. Si está pensando en dejar de tomar su medicina, primero **LLAME A SU MÉDICO.**



### Cosas que debe hacer y saber cuándo tome sus antidepresivos:

- Asista a todas las citas con su médico
- **HABLE CON SU MÉDICO** – hágale preguntas, dígame cómo se siente
- Tome el medicamento **exactamente** como se lo ha recetado su médico, aunque se sienta mejor.
- Los medicamentos antidepresivos solo funcionan bien cuando se toman **TODOS LOS DÍAS**
- Si se le olvida tomar una dosis, **NO TOMÉ UNA DOSIS DOBLE.** – tome la siguiente dosis a su horario normal.
- Descontinúe su medicina y **LLAME A LA CLÍNICA** si usted tiene efectos secundarios graves o si desarrolla sarpullido en su cuerpo.
- Si consume alcohol o drogas, por favor hable con su médico al respecto

